



ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗА

На сегодняшний день известно уже более 150 видов глистов, способных паразитировать на человеке, и самыми беззащитными перед гельминтами оказываются наши дети. Чем опасен гельминтоз, как определить его наличие у ребенка по внешним признакам, и о каких правилах не стоит забывать, чтобы предотвратить появление глистов у детей?

Чем опасен гельминтоз?

Гельминтозы у детей, нелеченные на протяжении длительного времени, влияют не только на общее состояние здоровья, но и замедляют рост, ухудшая общее физическое развитие. Кроме того, продукты жизнедеятельности глистов, которые выбрасываются или в кишечник, или прямо в кровь, в значительной мере отравляют организм ребенка. Поэтому, каким бы правильным ни был режим питания, зараженные гельминтами дети все равно будут испытывать отрицательное действие токсинов и шлаков.

Особенности профилактических мер, направленные против гельминтозов

Профилактика заболеваемости гельминтозами предполагает строгое соблюдение общепринятых санитарно-гигиенических норм, правил эпидемиологического режима, своевременное выявление зараженных людей, их лечение.

Желательно объяснить ребенку необходимость регулярного выполнения таких действий:

- мытьё рук после возвращения с улицы и перед едой; особое внимание уделять чистоте и аккуратности ногтей;
- после опорожнения кишечника подмывать промежность с мылом;
- ежедневно промывать наружные половые органы и менять нательный бельё;
- пользоваться только личными предметами гигиены.