

# Энтеровирусная инфекция.

## Симптомы, клиника, профилактика.

**Энтеровирусная инфекция** – это группа острых заболеваний пищеварительного тракта, которые вызываются РНК-содержащими возбудителями рода Enterovirus.

*Опасность заболеваний данной группы заключается в том, что клиническая симптоматика может быть самой разнообразной. В большинстве случаев отмечается легкое течение, характеризующееся незначительным недомоганием, но могут иметь место серьезные осложнения, в т. ч. – тяжелые поражения респираторной системы и ЦНС, а также почек и органов пищеварительного тракта.*

Возбудители распространены повсеместно. Они характеризуются высокой степенью устойчивости во внешней среде, переносят замораживание, а также обработку таким антисептиком, как 70% этанол. Энтеровирусы быстро погибают при термической обработке (не переносят нагревания до 50°C), высушивании и воздействии формальдегида или хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Естественными резервуарами для возбудителей являются водоемы, почва, некоторые продукты питания, а также человеческий организм.

**Обратите внимание:** в фекалиях энтеровирусы сохраняют жизнеспособность до полугода.

### **Основные пути передачи инфекции:**

- фекально-оральный (при низком уровне гигиены);
- контактно-бытовой (через обсемененные предметы);
- воздушно-капельный (если вирус присутствует в органах респираторной системы);
- вертикальный путь передачи (от инфицированной беременной женщины к ребенку);
- водный (при купании в загрязненных водоемах и поливе растений сточными водами).

Обратите внимание: зафиксированы случаи заражения энтеровирусами через воду в кулерах.

Для данной группы острых заболеваний характерны сезонные вспышки в теплое время года. Восприимчивость к энтеровирусам у человека высока, но после перенесенной инфекции долгое время (до нескольких лет) сохраняется типоспецифический иммунитет.

### **Признаки энтеровирусной инфекции у детей и взрослых:**

- симптомы общей интоксикации организма;
- гипертермия (повышение общей температуры тела);
- катаральные симптомы (воспаление слизистой гортани и глотки);
- абдоминальные симптомы (боли в животе, расстройства пищеварения);
- высыпания на коже (полиморфная экзантема).

Продолжительность инкубационного периода составляет от 2 дней до 1 недели.

Часто при попадании в организм инфекционных агентов у человека развиваются ОРВИ.

### **Профилактика:**

Общая гигиена и частое мытье рук эффективны в снижении распространения этих вирусов. Если мыло, и чистая вода не доступны, используйте "дезинфицирующее средство для рук" на спиртовой основе.

Профилактика энтеровирусных инфекций сводится к мероприятиям в очаге энтеровирусной инфекции. Больного изолируют либо на дому, либо в стационаре. Контактных наблюдают в течение 14 дней. Вакцинации при данной инфекции нет.