**День: понедельник Неделя: вторая** 

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов

1 варі	иант
--------	------

Наименование блюда	Выход	Пище	вые веп	ЭЦ	
	(гр./мл.)	Б	Ж	y	(ккал.)
Завтрак					
Омлет натуральный	150	13,90	14,30	5,00	259,00
Сыр Российский порционно	20	4,60	5,90	15,00	72,60
Напиток кофейный с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон столовый	30	1,88	0,20	12,85	60,70
Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	2,90	3,50	21,30	128,00
Итого:	515	24,78	25,20	76,6	627,3



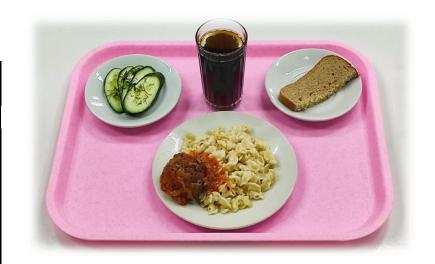
День: вторник Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов

1 вариант

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
	(гр./мл.)	Б	Ж	У	(ккал.)
Завтрак					
Овощи свежие (огурец)	60/2	0,55	0,10	3,80	8,00
порционно с зеленью					
Тефтели из говядины с рисом с	110	10,10	11,10	6,20	237,50
соусом томатным					
Макаронные изделия отварные	150	2,50	4,80	33,30	191,00
Хлеб ржаной "Дарницкий"	25	1,40	0,28	10,25	51,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,00	40,00
Итого:	537	14,85	16,28	68,55	528,0



День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов

1	ва	ΝС	a٠	łΤ
•			Ф.	

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
	(гр./мл.)	Б	Ж	У	(ккал.)
Завтрак					
Ватрушка Царская (запеканка)	150	14,07	16,30	39,60	362,18
Батон столовый	30	1,88	0,20	12,85	60,70
Какао с витаминами	200	3,77	2,50	26,00	151,28
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,20	0,20	11,00	55,90
Итого:	510	19,9	19,2	89,5	630,1



День: четверг Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов

## 1 вариант

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
	(гр./мл.)	Б	Ж	$\mathbf{y}$	(ккал.)
Завтрак					
Овощи свежие (помидор)	60	0,55	0,10	1,90	12,00
порционно					
Кнели из птицы с соусом	110	13,00	13,20	10,54	193,00
Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00
Хлеб ржаной "Дарницкий"	25	1,40	0,28	10,25	51,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	41,00
Кондитерские изделия	50	1,88	2,50	18,50	104,00
Итого	595	19,57	21,52	71,49	533,50



День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов

для обучающихся т тыпассов					т вариатт
Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
	(гр./мл.)	Б	Ж	У	(ккал.)
Завтрак					
Салат "Школьный"	60	3,20	4,80	3,26	83,41
Плов из птицы (филе)	200	10,66	10,00	46,90	363,00
Хлеб "Пшеничный"	25	1,98	0,20	12,20	58,50
йодированный в/с					
Какао "Несквик"	200	2,50	2,50	22,40	107,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,40	0,20	7,50	38,00
Итого	585	18,7	17,7	92,3	649,9

