

Льготная категория

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из свеклы с яблоками	60	0,80	3,10	7,50	61,00
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	2,98	4,30	12,00	134,00
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	10,80	11,10	8,00	176,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	5,61	37,33	230,15
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	1,00	0,00	19,20	80,80
Итого:	960	27,31	24,66	107,50	797,30



День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат "Нежность"	60	2,28	4,86	4,50	70,80
Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/30	7,34	2,72	23,21	119,70
Пельмени "Домашние" отварные с маслом и сметаной	200/10/20	13,50	17,60	45,00	465,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Компот из яблок	200	0,20	0,20	17,90	105,00
Итого:	830	27,45	25,93	114,08	875,85



День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из белокачанной и морской капусты	60	1,00	6,12	1,08	44,72
Юшка гороховая с копченостями	250	8,92	10,94	25,00	199,00
Печень по-строгановски	100	10,40	9,60	5,90	163,00
Макаронные изделия отварные	150	2,50	4,80	33,30	191,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	1,00	0,00	19,20	80,80
Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2,90	3,50	15,30	88,00
Итого:		30,85	35,51	123,26	881,87



День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из зеленого горошка со свежей зеленью	60	1,50	3,12	1,79	43,00
Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,10	150,00
Сосиска отварная молочная	100	11,40	18,20	20,00	266,00
Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Компот из ягодной смеси(вишня)	200	0,10	0,10	14,90	103,00
Итого:	950	26,74	35,23	95,57	809,35



День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	3,39	6,22	3,92	94,24
Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6,58	7,70	28,00	158,70
Мясо духовое (говядина с картофелем)	200	17,67	17,40	21,88	265,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Кисель "Витошка"	200	0,20	0,00	24,23	95,00
Кондитерские изделия (печенье)	50	1,88	2,50	18,50	104,00
Итого:	862	33,85	34,37	120,01	832,3

