

## **Риск для жизни и здоровья при выходе на лёд водоемов**

Ежегодно в России на воде гибнут около 20 тысяч человек. Происходит это в разное время года и по различным причинам...

Будьте осторожны на водоемах зимой! Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лёд до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет толщину. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке.

Безопасная толщина льда:

для одного человека – не менее 7 см;

для сооружения катка – не менее 12 см;

для совершения пешей переправы – не менее 15 см;

для проезда автомобилей – не менее 30 см.

1. Нельзя выходить на лед в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, то перед спуском на лёд нужно внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.

8. На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой глухой петлёй на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу; петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надёжнее держаться, продев её подмышками.

9. Не стоит отпускать детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Пьяные люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу **«112»**.

[https://vk.com/video/playlist/-96332517\\_19?section=playlist\\_19&z=video-96332517\\_456239277%2Fclub96332517%2Fpl\\_-96332517\\_19](https://vk.com/video/playlist/-96332517_19?section=playlist_19&z=video-96332517_456239277%2Fclub96332517%2Fpl_-96332517_19)

# Несанкционированный выход на лёд



## — выход на лёд в месте, где это не предусмотрено

Для безопасного перехода водоема по льду должны быть оборудованы ледовые переправы или проложены тропы. При их отсутствии необходимо убедиться при переходе водоема в прочности льда с помощью пешни



зеленоватый лёд

пешня

минимум 7 см

- Во время движения по льду необходимо обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега
- Нужно проявлять особую осторожность в местах, где проходит быстрое течение или родники, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи или вливаются теплые сточные воды или ведется заготовка льда

## Как помочь себе, если ты провалился



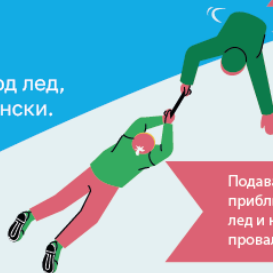
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Находясь на плаву держите голову как можно выше над водой.
- Обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Когда вы выбрались, вам необходимо сменить одежду и согреться. Находясь на открытом воздухе в минусовую температуру в мокрой одежде вы рискуете получить обморожение

## Как помочь человеку, который провалился

- Если вы оказываете помощь человеку, который провалился под лёд, подходите к полынье очень осторожно: подползите по-пластунски.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску или любое другое подручное средство.

Зовите на помощь!



Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

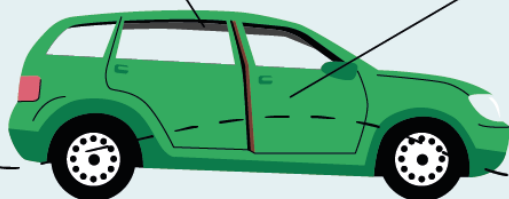
## Ледовые переправы

– это переправы, проложенные по ледяному покрову рек, озёр и других водоёмов

Перемещение транспортных средств при плохой видимости (туман или пурга) осуществлять не рекомендуется.

опустить стекла

приоткрыть двери



- Выезжать на лёд нужно медленно, без толчков и торможений, со скоростью не более 10 км/ч
- Перед выездом необходимо отстегнуть ремни безопасности, опустить стекла в автомобиле, приоткрыть двери
- На ледовой переправе запрещено останавливаться, нельзя допускать нагрузки, превышающие грузоподъемность льда, рывки, развороты, обгоны автомобилей и заправку их горючим

скорость не более 10 км/ч

